

ジュニアクラス新設!

ADVENTURE DOWNHILL

アドベンチャーダウンヒル

標高差800m、距離5kmを一気に下る、
国内屈指のダウンヒルレース

車種: MTB (e-Bike含む)



アドベンチャーダウンヒル

参加案内

2025年10月4日(土)

予選

5日(日)

決勝

目次

タイムスケジュール

P.2

駐車場・大会案内について

P.3~8

スタート・ゴールエリアマップ

P.9~10

2025年10月3日（金）

9:30	大会コースオープン
15:00	アドベンチャーダウンヒル 受付開始 大会メイン会場（第1駐車場Cブロック）
16:00	大会コースクローズ
17:00	受付終了 第1駐車場閉鎖

2025年10月4日（土）

5:45	第1駐車場オープン
6:00	アドベンチャーダウンヒル 受付開始 大会メイン会場（第1駐車場Cブロック）
9:00	ゴンドラ運行開始、大会メイン会場周辺車両通行規制開始
9:30	大会コースオープン
14:00	予選開始（定刻スタート 一人1本） 本戦同様フルコースでのタイム計測
15:30	予選終了、大会コースクローズ
16:00	受付終了
17:00	第1駐車場閉鎖

2025年10月5日（日）

6:45	第1駐車場オープン
7:00	アドベンチャーダウンヒル 当日受付開始 ～8:30 大会メイン会場（第1駐車場Cブロック）
9:00	ゴンドラ運行開始、大会メイン会場周辺車両通行規制開始
9:30	コースオープン ～11:00 コースクローズ 試走終了
12:30	選手集合、ブリーフィング、決勝点呼確認
13:00	決勝（一斉スタート） 14:00 終了予定
14:30	種目別表彰（予定） 大会メイン会場（第1駐車場Cブロック）
17:00	第1駐車場閉鎖



☆選手の受付について

- 場 所 : 大会メイン会場（第1駐車場Cブロック）受付テント ※代理受付可
- 配布物 : 参加賞、B I B、計測チップ、リフト券 等
- 受付方法 受付にて事前にスポーツエントリーよりメール送付された電子チケットを提示して下さい。
※メールが確認できない場合はスポーツエントリーのマイページで取得してください。
※当日受付は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってご来場ください。

☆長坂ゴンドラリフトの乗車について

ゴンドラリフトの乗車は別途リフト券が必要となりますので各自ご用意ください。尚、ゴンドラリフトのキャビンには、MTB利用者専用の保護シートが設置されたキャビンとそうでないキャビンがあります。保護シートの設置されていないキャビンに乗車の際は、立乗りでのご利用をお願いさせていただいておりますので予めご了承下さい。

■長坂ゴンドラリフト運行時間 9:00～16:00（下り線 16:30）

- ・リフト券は受付時にお渡しします。
- ・リフト券の提示がない場合は乗車できません。

【ゴンドラリフト利用時の注意事項】

- ・利用前に必ず洗車等で自転車及び衣類などに付着した泥、汚れなどを落としてから搭乗して下さい。
- ・1台のキャビンに搭乗できる人数は2名（+自転車2台）までとなります。
- ・混雑等により移動に時間がかかる場合もありますので、移動の際は時間に余裕をもってご利用下さい。
※ゴンドラリフトの搭乗時間は約10分です。
- ・ゴンドラリフト搭乗の際に、一般利用のお客様を優先的に乗車させていただく場合もありますので予めご了承下さい。

■アドベンチャーダウンヒル大会について 10/4（土）～10/5（日）

受付は第1駐車場Cブロック（大会メイン会場）となります。

スタートエリアマップをご確認の上、順路に従い会場にお越しください。

★受付時間：10/3（金）15:00～17:00 10/4（土）6:00～16:00 10/5（日）7:00～8:00

10/4（土）予選（タイムトライアル）の流れについて

1	大会受付 6:00～ 電子チケットの提示 受付にて、参加賞、B I B、計測チップ 等をお渡しいたします。 会場での荷物預りはありませんので各自管理をお願いします。 ※予選は計測チップを必ず装着して下さい。
2	9:00 より大会本部付近でブリーフィングを行います。 9:30～ 大会コースがオープンとなります。試走を行いコースの確認をお願いします。 ※長坂ゴンドラリフトは9:00 より営業開始
3	14:00 より予選（タイムトライアル）を開始します。 予選は本戦コースと同コースで定刻スタートにて各選手1本を計測します。受付時に予選スタートリストを確認いただき時間に遅れないよう注意をしてください。

4	予選のスタート位置は本戦スタートと同位置、ゴールは決勝と同じ大会メイン会場（第1駐車場Cブロック）となります。各選手の定刻スタートにて計測します。計測用チップを着用していない場合は計測できません。
5	16時（予定）より予選結果を発表します。決勝のスタート位置は、予選順位の1位からB1B番号で整列していただきますので、係員の指示に従い整列をお願いします。

10／5（日）決勝の流れについて

1	大会受付 7:00～ 電子チケットの提示 受付がお済みでない方は、大会メイン会場の受付にお越しください。 受付にて、参加賞、B1B等をお渡しいたしますので、スタート時間に間に合うようご準備下さい。会場での荷物預りはありませんので各自管理をお願いします。 ※決勝は計測チップを使用しません。
2	9:30～11:00 まで大会コースがオープンとなります。試走を行いコースの確認をお願いします。 コースクローズの11:00にはコースから退出下さい。（役員がコース確認を行います。） ※長坂ゴンドラリフトは9:00より営業開始
3	12時30分よりスタート前のブリーフィングを行いますので必ず参加してください。 ブリーフィング終了後、スタート整列を開始します。予選のタイム順にスタート位置に入場していただきますので、順次ご集合下さい。
4	13時00分 スタート合図により決勝スタート
5	14時 競技終了予定 14時30分～ 種目別表彰式（メイン会場にて）

【注意事項】

上ノ平ピクニックガーデン内での自転車の走行、乗車は禁止します。順路となる舗装道路以外は、降車いただきますようお願いいたします。

■大会メイン会場エリアマップ アクセスマップ



◎スタート

○ 予選

14時00分より各選手決められた定刻スタートにてタイム計測を開始します。計測チップの着用を忘れずに予選スタートへお越し下さい。

計測したタイムの結果を翌日の決勝のスタート順位とします。

○ 決勝

12時30分よりスタート整列を開始します。**予選のタイム順にスタート位置に入場**していただきますので、時間に遅れないようご集合下さい。決勝はスタート合図に合わせた一斉スタートとなります。

○リタイアについて

走行中、何らかのトラブルによりコース途中でリタイアする場合は、コース上の係員に申し出てください。また、コース上に負傷者等を発見した場合も、コース上の係員にお知らせください。

◎記録計測

- ・ 決勝はスタート時刻（一斉スタート時間）からタイム計測を開始し、フィニッシュ地点までのグロスタイムにて計時します。
- ・ 予選、決勝時共に計測用チップを必ず装着して下さい。
※受付時に計測チップをお渡しします。その際に取付方法の詳細を案内いたします。
- ・ 大会B I B（ゼッケン）を忘れた場合の再発行は出来ません。B I Bを忘れると、ご参加いただくことができませんのでご注意ください。

◎レース走行上の注意

- ① 無理な追い越しにより第三者に不快感を与えたり、それが原因で転倒に及んだ場合は失格もしくは降格とします。
- ② コース幅の狭い場所での追い越しは、後から声をかけて右側より行ってください。また、コース幅の広いゲレンデ等での追い越しは、十分に距離を取るとともに、声かけをするなど安全に留意し行ってください。お互いが譲り合っの安全走行にご協力ください。
- ③ 選手同士で選手を助けるために押したり、担いだりするのは違反行為ではありません。但し、代走は失格となります。
- ④ 主催者が危険と判断した参加者は失格とします。場合によっては次年度以降のエントリーをお断りさせていただきます。

◎競技上のルール

- ① 指付グローブとヘルメットの着用を義務付けます。(ヘルメットはフルフェイスが望ましい)
- ② 脊髄パッド、肘膝プロテクター、アイプロテクターなどの保護具の着用を推奨します。
- ③ 主催者が危険と判断した選手や改造車両は失格とします。場合によっては、次年度以降エントリー不可などのペナルティーを科す場合があります。
- ④ 予選のスタート方法について
予選スタート時はスタート合図が出るまで両足または片足を地面につけておくこと。(バランスをとりながらのスタンディングは禁止とします。)

▲注意事項

- ① 地震・風・事故・荒天・疫病その他の理由で大会を中止・中断する場合があります。
その場合の参加料の返金の有無、金額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
- ② 競技中は、競技役員の指示に従って安全に競技に参加して下さい。
- ③ 出場者が競技中に傷害を受けた場合、主催者は応急処置のみ行うほかは責任を負いません。もしもの場合に備え、事前の保険加入をお勧めします。また、万が一に備え、健康保険証は必ず持参して下さい。
- ④ 大会参加にあたっては、十分なトレーニングを積み、健康状態に留意して参加して下さい。また、体調不良の際は無理をせず、勇気をもって棄権するよう心がけてください。
- ⑤ 大会会場周辺でのキャンプは一切禁止します。
- ⑥ 大会出場中の映像、写真記事、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属します。
- ⑦ ゴミは各自でお持ち帰りください。やむを得ずゴミを捨てる場合は、ゴミの分別をお願いします。
- ⑧ 大会期間中に限らず道路交通法を守り、正しく走行して下さい。
- ⑨ 盗難防止のため、スタッフが会場内を巡回しますが、自転車から離れる際はカギをかけたり、仲間に一声かけるなどして自転車の管理に十分ご注意ください。
- ⑩ 大会開催中の飲酒は一切禁止します。
- ⑪ 急激な天候悪化や自然災害等により、走行を中断していただく場合があります。その際は係員の指示に従って行動して下さい。

荒天等による大会中止の場合の告知について

荒天などによる開催中止の場合は、大会当日 野沢温泉自転車祭大会ホームページ
AM6時に大会HPにてお知らせします。 <https://nozawa-cycle.jp/>



お問合せ（大会前日まで）

TEL. 0269-85-2623

大会前日・当日の問い合わせ先

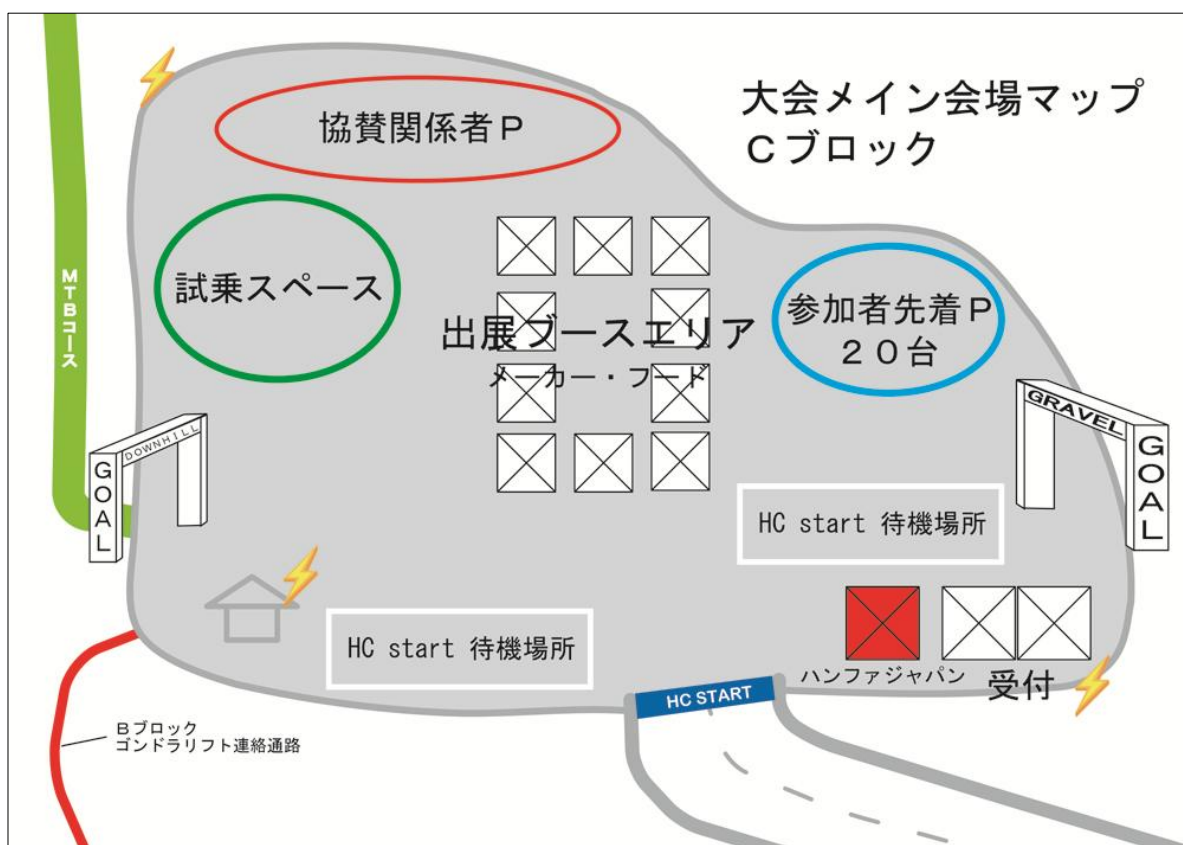
TEL. 070-1000-9307

※10/3～5の期間のみ対応

■アドベンチャーダウンヒルスタートエリア アクセスマップ



■大会メイン会場・アドベンチャーダウンヒルゴールエリア アクセスマップ



2025野沢温泉自転車祭

コースマップ

ヒルクライム

■ アドベンチャーダウンヒル

