

GRAVEL & ADVENTURE TOURING

グラベル&アドベンチャーツーリング

野沢温泉スキー場発着、北信州の原風景
を駆け巡る60kmのコース(エスケープ可)

車種: グラベルバイク、MTB (e-Bike含む)



グラベル&アドベンチャーツーリング

参加案内

2025年10月5日(日) 9:00 スタート

目次	
タイムスケジュール	P.2
駐車場・大会案内について	P.2~5
会場アクセスマップ、会場マップ	P.6
コースマップ	P.7~8

2025年10月3日（金）

15:00 受付開始 大会メイン会場（第1駐車場Cブロック）

17:00 受付終了

2025年10月4日（土）

6:00 受付開始 大会メイン会場（第1駐車場Cブロック）

16:00 受付終了

2025年10月5日（日）

6:45 第1駐車場オープン

7:00 受付開始 大会メイン会場（第1駐車場Cブロック）

8:00 受付終了

8:30 ブリーフィング 大会メイン会場本部テント付近（第1駐車場Cブロック）

9:00 各自ゴンドラ乗車開始

9:30 山頂スタートゲート通過制限時刻

14:00 セグメント表彰ゴール制限時刻 ※制限時刻後も走行可能ですが表彰対象外となります。

14:30 表彰式 大会メイン会場（第1駐車場Cブロック）

15:00 走行制限ゴール時刻 ※制限後の走行は事故責任の下、行ってください。

【注意事項】

※大会受付は、前々日（10/3）、前日（10/4）及び大会当日（10/5）いずれも可能です。

※メイン会場スタート後は、各自長坂ゴンドラリフトを利用し山頂スタートゲートへ向かってください。**乗車の際はBIBの提示が必要です。**BIBが提示できない場合は有料となりますのでご注意ください。

※セグメントレースに参加希望の方は、ブリーフィング時にストラバアカウント名をご申告ください。

※完走証は、後日PDFデータにて公式ホームページに掲載しますので、各自ご確認下さい。

※山頂エリアは、大会メイン会場のある山麓エリアに比べ気温が低くなりますので、各自、**防寒対策**をしてください。（10月の平均気温12℃、山頂はさらに気温が下がります。）

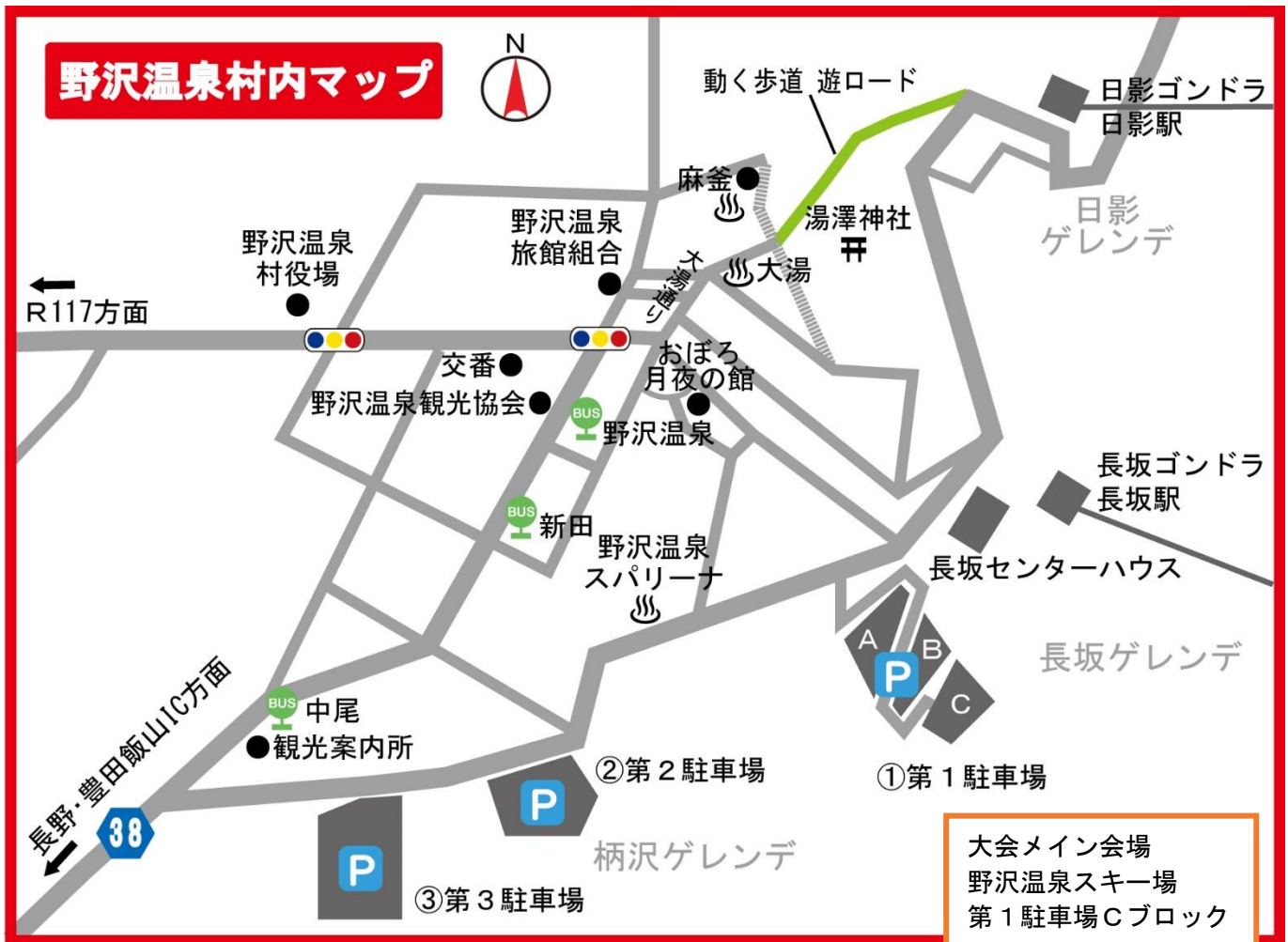
☆駐車場

野沢温泉スキー場 ①**第1駐車場（A・B・Cブロック）**、②**第2駐車場**、③**第3駐車場**をご利用下さい。

※第1駐車場Cブロックは大会メイン会場のため先着20台までとなります。

※駐車の際は、係員の指示に従い指定された場所に駐車してください。

■指定駐車場・村内マップ



☆選手の受付について

- 場 所 : 大会メイン会場（第1駐車場Cブロック）受付テント ※代理受付可
- 配布物 : BIB、参加賞等
- 受付方法 受付にて事前にスポーツエントリーよりメール送付された電子チケットを提示して下さい。
 ※メールが確認できない場合はスポーツエントリーのマイページで取得してください。
 ※当日受付は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってご来場ください。

☆長坂ゴンドラリフトの乗車について

ゴンドラリフトは大会BIBの提示で大会当日上り線1回のみ乗車可能です。尚、ゴンドラリフトのキャビンには、自転車利用者専用の保護シートが設置されたキャビンとそうでないキャビンがあります。保護シートの設置されていないキャビンに乗車の際は、立ち乗りでのご利用をお願いさせていただいておりますので予めご了承下さい。

■長坂ゴンドラリフト運行時間 9:00～16:00（下り線 16:30）

- ・大会当日（6日）の登山時の利用（上り線）1回のみBIB提示での乗車が可能です。ゴンドラリフト、下り線及び大会当日以外でのゴンドラリフトのBIB乗車は出来ません。

【ゴンドラリフト利用時の注意事項】

- ・ 1 台のキャビンに搭乗できる人数は 2 名（+自転車 2 台）までとなります。
- ・ 混雑等により移動に時間がかかる場合もありますので、移動の際は時間に余裕をもってご利用下さい。
- ・ ゴンドラリフト搭乗の際に、一般利用のお客様を優先的に乗車させていただく場合もありますので予めご了承ください。

■グラベル大会について 10/5（日）

スタート会場は第 1 駐車場 C ブロック（大会メイン会場）となります。
スタートエリアマップをご確認の上、順路に従い会場にお越しください。

スタートまでの流れについて

1	順路に従い、大会メイン会場へ
2	大会受付にて電子チケットの提示 受付にてお渡しした B I B を装着の上、スタート時間に間に合うようご集合ください。（事前にご案内した G P X データをダウンロードし、ご自身のサイクルコンピューターにインストールすることを強く推奨します。）
3	8 時 3 0 分より本部テント前ブリーフィングを開始します。時間に遅れないようご集合下さい。
4	ゴンドラ乗車可能時刻になりましたら、各自乗車をし、山頂ゲート（スタートチェック）へ向かってください。 交通規制などはありませんので交通ルールを守り、安全に走行して下さい。

○制限時間（セグメント表彰対象打切り時間）

- ・ スタート（ゴンドラ運行開始時刻）から、5 時間後をセグメント表彰対象打切り時間とします。打切り時間後のゴールまでの走行は可能です。走行制限時刻は 6 時間となります。

○リタイヤについて

- ・ 走行中、コース途中でリタイアする場合は、大会本部（070-1000-9307）まで必ずご連絡ください。

◎セグメントレースについて

- ・ 今大会はスポンサーコンテンツによるセグメントレースがコース内に 2 区間設定されます。ストラバによるセグメント計測になりますので参加希望の方は事前にストラバ利用登録を済ませ、使用可能な状態にしておいてください。
- ・ コース全体（通常コース及びロングコース）の時間計測はありません。制限時間のみご注意ください。

◎レース走行上の注意

- ① 走行は左側とし、道路中心より右側の走行は原則禁止とします。
- ② 追い越しは、後から声をかけてから右側より行ってください。道路中心から右側に出る際は特に注意して下さい。お互いが譲り合っの安全走行にご協力ください。
- ③ 主催者が危険と判断した参加者は失格とします。場合によっては次年度以降のエントリーをお断りさせていただきます。

◎競技上のルール

- ① グローブとヘルメットの着用を義務付けます。熊鈴の携行を推奨します。
- ② 安全で正確な走行のためサイクルコンピューターの使用を強く推奨します。案内標識は最小限となります。
- ③ 主催者が危険と判断した選手や改造車両は失格とします。場合によっては、次年度以降エントリー不可などのペナルティーを科す場合があります。

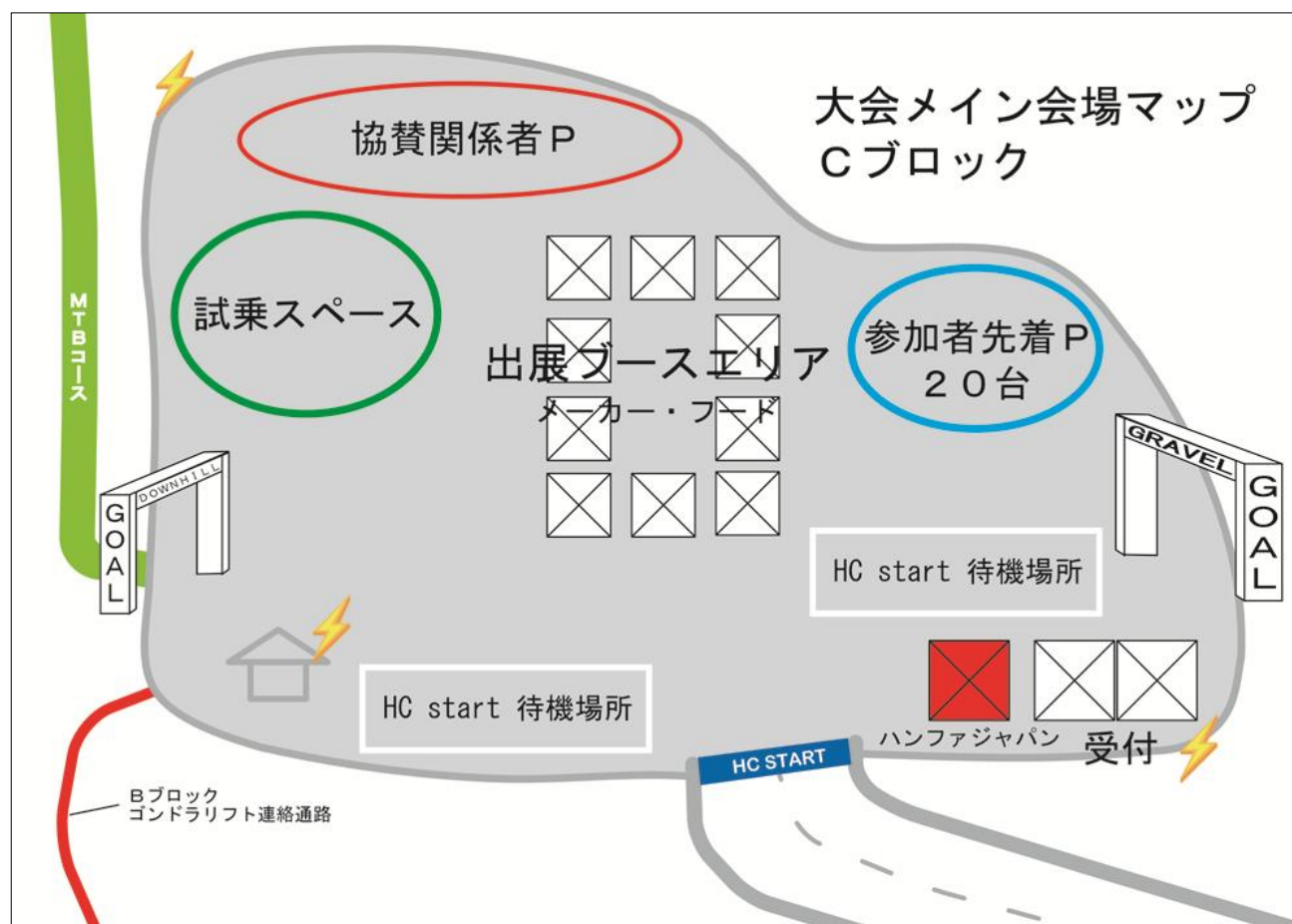
▲注意事項

- ① 地震・風・事故・荒天・疫病その他の理由で大会を中止・中断する場合があります。その場合の参加料の返金の有無、金額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
- ② 競技中は、競技役員の指示に従って安全に競技に参加して下さい。
- ③ 出場者が競技中に傷害を受けた場合、主催者は応急処置のみ行うほかは責任を負いません。もしもの場合に備え、事前の保険加入をお勧めします。
- ④ 大会参加にあたっては、十分なトレーニングを積み、健康状態に留意して参加して下さい。また、体調不良の際は無理をせず、勇気をもって棄権するよう心がけてください。
- ⑤ 大会会場周辺でのキャンプは一切禁止します。
- ⑥ 大会出場中の映像、写真記事、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属します。
- ⑦ ゴミは各自でお持ち帰りください。やむを得ずゴミを捨てる場合は、ゴミの分別をお願いします。
- ⑧ 大会期間中に限らず道路交通法を守り、正しく走行して下さい。
- ⑨ 盗難防止のためスタッフが会場内を巡回しますが、自転車から離れる際はカギをかけたり、仲間に一声かけるなどして自転車の管理に十分ご注意ください。
- ⑩ 競技中の飲酒は一切禁止します。
- ⑪ 急激な天候悪化や自然災害等により、走行を中断していただく場合があります。その際は係員の指示に従って行動して下さい。
- ⑫ 会場には給水はありません。各自ご用意をお願いします。

お問合せ（大会前日まで）	大会前日・当日の問い合わせ先
TEL. 0269-85-2623	TEL. 070-1000-9307 ※10/3～5の期間のみ対応
荒天等による大会中止の場合の告知について	
荒天などによる開催中止の場合は、大会当日 AM6時に大会HPにてお知らせします。	野沢温泉自転車祭大会ホームページ https://nozawa-cycle.jp/



■大会メイン会場エリア アクセスマップ



■グラベル&アドベンチャーツーリング コースマップ



距離 64 km 獲得標高 1,150 m

