

HILL CLIMB

ヒルクライム

長坂ゴンドラの乗り場から、標高差800m、
全長13kmを一気に駆け上がるレース
車種：ロードバイク（e-Bike含む）



ヒルクライム 参加案内

2025年10月4日（土） 10:00 スタート

目 次	
タイムスケジュール	P.2
駐車場・大会案内について	P.3~6
会場アクセスマップ、スタートエリアマップ	P.7
ゴールエリアマップ、コースマップ	P.8~9

2025年10月3日（金）

15:00	受付開始	大会メイン会場（第1駐車場Cブロック）
-------	------	---------------------

17:00	受付終了	
-------	------	--

2025年10月4日（土）

5:45	第1駐車場オープン	
------	-----------	--

6:00	受付開始	大会メイン会場（第1駐車場Cブロック）
------	------	---------------------

8:00	受付終了	
------	------	--

9:00	車両通行規制開始	
------	----------	--

9:50	スタート整列開始	※以降 10 分毎	タイム計測制限時間
------	----------	-----------	-----------

10:00	グループ①スタート	12:30
-------	-----------	-------

10:10	グループ②スタート	12:40
-------	-----------	-------

10:20	グループ③スタート	12:50
-------	-----------	-------

13:00	競技終了予定、車両交通規制解除（※状況により早まる場合もあります。）	
-------	------------------------------------	--

15:00	表彰式	大会メイン会場（第1駐車場Cブロック）
-------	-----	---------------------

【注意事項】

※ゴール後は、各自長坂ゴンドラリフトを利用し下山してください。乗車の際は **BIB の提示が必要です**。BIB が提示できない場合は有料となりますのでご注意ください。また、自転車での下山は安全上の都合により禁止します。

※会場でのリザルト掲示はありません。公式記録は、タイム集計が完了した時点で大会ホームページに掲載します。

※完走証は、各クラス毎PDFデータにて公式ホームページに掲載しますので、各自ご確認ください。

※表彰式に不参加で、賞品の発送を希望する方は有料でお送りいたします。

※山頂エリアは、大会メイン会場のある山麓エリアに比べ気温が低くなりますので、各自、**防寒対策**をしてください。（10月の平均気温 12℃、山頂はさらに気温が下がります。）

☆駐車場

野沢温泉スキー場 **①第1駐車場（A・B・Cブロック）、②第2駐車場、③第3駐車場**をご利用下さい。

※第1駐車場Cブロックは大会メイン会場のため先着 20 台までとなります。

○大会前日 10/3（金） 8:00～17:00

上記①・②・③の駐車場が利用可能です。空きのある駐車場に駐車して下さい。大会メイン会場までは各自ご移動をお願いします。

○大会日 10/4（土） 5:45～17:00 ①～③の各駐車場

第1駐車場は、車両交通規制に伴い、9時以降は交通規制箇所の係員の指示に従い駐車場への出入を行ってください。駐車できる台数に限りがありますので、満車となった場合は、第2、第3駐車場をご利用ください。

い。大会メイン会場までは各自ご移動をお願いします。

※駐車の際は、係員の指示に従い指定された場所に駐車してください。

■指定駐車場・村内マップ



☆選手の受付について

場 所 : 大会メイン会場（第1駐車場Cブロック）受付テント ※代理受付可

配布物 : 計測チップ、BIB、参加賞、荷物預り専用バック等

受付方法 受付にて事前にスポーツエントリーよりメール送付された電子チケットを提示して下さい。

※メールが確認できない場合はスポーツエントリーのマイページで取得してください。

※当日受付は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってご来場ください。

☆長坂ゴンドラリフトの乗車について

ゴンドラリフトは大会BIBの提示で大会当日下り線1回のみ乗車可能です。尚、ゴンドラリフトのキャビンには、MTB利用者専用の保護シートが設置されたキャビンとそうでないキャビンがあります。保護シートの設置されていないキャビンに乗車の際は、立ち乗りでのご利用をお願いさせていただきますので予めご了承下さい。

■長坂ゴンドラリフト運行時間 9:00～16:00（下り線 16:30）

- ・大会当日（４日）の下山時の利用（下り線）１回のみＢＩＢ提示での乗車が可能です。ゴンドラリフト上り線及び大会当日以外でのゴンドラリフトのＢＩＢ乗車は出来ません。

【ゴンドラリフト利用時の注意事項】

- ・利用前に必ず自転車及び衣類などに付着した泥、汚れなどを落としてから搭乗して下さい。
- ・１台のキャビンに搭乗できる人数は２名（＋自転車２台）までとなります。
- ・混雑等により移動に時間がかかる場合もありますので、移動の際は時間に余裕をもってご利用下さい。
- ・ゴンドラリフト搭乗の際に、一般利用のお客様を優先的に乗車させていただく場合もありますので予めご了承ください。

■ヒルクライム大会について １０／４（土）

スタート会場は第１駐車場Ｃブロック（大会メイン会場）となります。
スタートエリアマップをご確認の上、順路に従い会場にお越しください。

スタートまでの流れについて

1	順路に従い、大会メイン会場へ ９時以降はＡ～Ｃブロック連絡道路の通行はできません。				
2	大会受付（前日 10/3 15:00～17:00、当日 10/4 6:00～8:00）にて電子チケットの提示 受付にてお渡しした計測チップ、ＢＩＢを装着の上、スタート時間に間に合うようご集合く ださい。ゴール地点への荷物の運搬が必要な方は、専用バックに入れて荷物預り場所へお持ちく ださい。				
3	９時３０分よりスタート整列を開始します。時間に遅れないようご集合下さい。				
		クラス	ＢＩＢ No.	集合位置	スタート時間
	1	18～29 歳男子、30 代男子、 40 代男子	1～85	A 9:50	10:00
	2	中学男子、高校男子、 50 代男子、60 代男子	86～180	B 10:00	10:10
3	3	女子全クラス、 E バイク男子・女子	181～245	C 10:10	10:20
4	スタッフの合図により、グループ毎にスタートします。（※スタートはスタッフの指示に従ってください） 計測開始地点までは、あせらず、ゆっくりと安全に走行して下さい。				

○制限時間（タイム計測打切り時間）

- ・各グループスタートから、２時間半後をタイム計測打切り時間とします。タイム計測打切り時間後のゴールまでの走行は可能です。但し、交通規制が解除となる時間以降は車両の通行に十分注意し走行して下さい。

◎スタート

9時30分より整列が開始されます。スタート15分前には整列完了をお願いします。

スタート開始合図に合わせ、各グループ毎の一斉スタートとなります。

※スタート後、記録計測開始地点まではパレード走行とし、先導車を追い越してはいけません

※駐車場内での危険走行は禁止します。

○会場荷物預り

大会当日に大会メイン会場にて手荷物をお預かりします。受付時にお渡しする荷物預り専用バッグに入れてお預けください。荷物はゴール地点まで運搬をいたしますので、フィニッシュ後、手荷物受渡し場所にて係員の誘導に従いお受け取り下さい。

◎フィニッシュ後

係員の誘導に従って計測チップの返却、駐輪、荷物をお受け取り下さい。フィニッシュ後、上ノ平ピクニックガーデンにて休憩することも可能ですのでご利用ください。ガーデン内での自転車の乗車は禁止です。

◎下山について

フィニッシュ後は、長坂ゴンドラリフトを利用し下山して下さい。

▲危険防止のため、自転車での下山は禁止です。必ず長坂ゴンドラリフトをご利用ください。

・ゴンドラリフト搭乗時は、自転車、衣服等に付着した泥などの汚れを落としてから乗車して下さい。

○リタイヤについて

走行中、何らかのトラブルによりコース途中でリタイヤする場合は、コース上の係員に申し出てください。

リタイヤ時は、収容車で移動となります。

◎記録計測

・大会メイン会場から計測開始地点までを移動区間とし、計測開始地点からやまびこ山頂(フィニッシュ地点)までのネットタイムにて計時します。

・計測用チップは、フロントフォークに取り付けてください。

※受付の際に計測チップをお渡します。その際に取付詳細について案内いたします。

・計測用チップはフィニッシュ地点で必ず返却して下さい。紛失、未返却の場合は、5,000円を負担していただきます。

・大会BIB(ゼッケン)をなくした場合の再発行は出来ません。BIBが無い場合、ご参加いただくことができませんのでご注意ください。

◎レース走行上の注意

① 走行は左側とし、道路中心より右側の走行は原則禁止とします。

※大会関係車両が通行する可能性がありますので、追い越し以外での右側走行はしないでください。

② 追い越しは、後から声をかけてから右側より行ってください。道路中心から右側に出る際は特に注意して下さい。お互いが譲り合っの安全走行にご協力ください。

③ 主催者が危険と判断した参加者は失格とします。場合によっては次年度以降のエントリーをお断りさせていただきます。

◎競技上のルール

- ① グローブとヘルメットの着用を義務付けます。
- ② DHハンドル、スピナッチ、クリップオンバー等の装着は禁止します。
- ③ 主催者が危険と判断した選手や改造車両は失格とします。場合によっては、次年度以降エントリー不可などのペナルティーを科す場合があります。

▲注意事項

- ① 地震・風・事故・荒天・疫病その他の理由で大会を中止・中断する場合があります。
その場合の参加料の返金の有無、金額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
- ② 競技中は、競技役員の指示に従って安全に競技に参加して下さい。
- ③ 出場者が競技中に傷害を受けた場合、主催者は応急処置のみ行うほかは責任を負いません。もしもの場合に備え、事前の保険加入をお勧めします。
- ④ 大会参加にあたっては、十分なトレーニングを積み、健康状態に留意して参加して下さい。また、体調不良の際は無理をせず、勇気をもって棄権するよう心がけてください。
- ⑤ 大会会場周辺でのキャンプは一切禁止します。
- ⑥ 大会出場中の映像、写真記事、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属します。
- ⑦ ゴミは各自でお持ち帰りください。やむを得ずゴミを捨てる場合は、ゴミの分別をお願いします。
- ⑧ 大会期間中に限らず道路交通法を守り、正しく走行して下さい。
- ⑨ 盗難防止のためスタッフが会場内を巡回しますが、自転車から離れる際はカギをかけたり、仲間に一声かけるなどして自転車の管理に十分ご注意ください。
- ⑩ 競技中の飲酒は一切禁止します。
- ⑪ 急激な天候悪化や自然災害等により、走行を中断していただく場合があります。その際は係員の指示に従って行動して下さい。
- ⑫ 会場には給水はありません。各自ご用意をお願いします。

荒天等による大会中止の場合の告知について

荒天などによる開催中止の場合は、大会当日 野沢温泉自転車祭大会ホームページ
AM6時に大会HPにてお知らせします。 <https://nozawa-cycle.jp/>

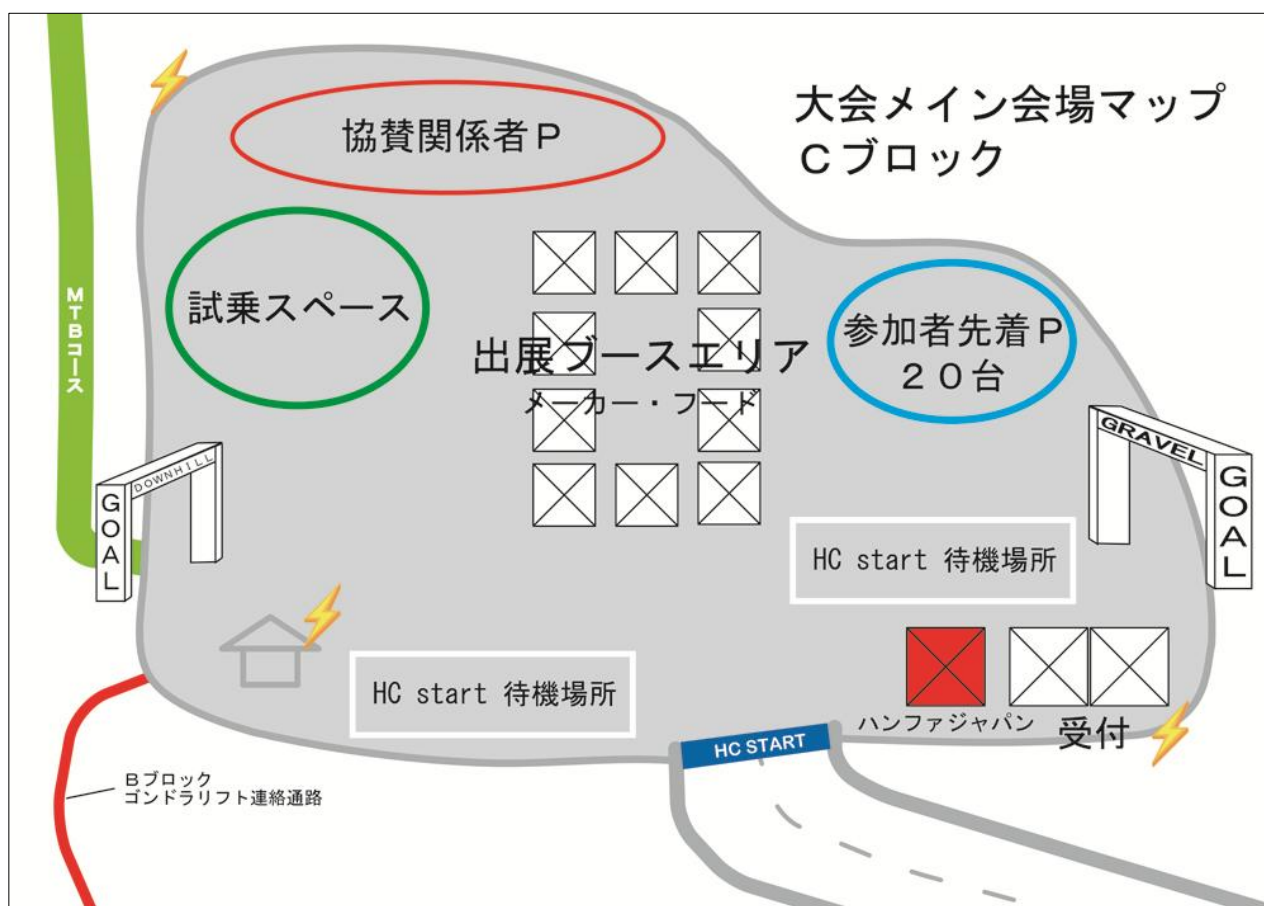


お問合せ（大会前日まで）	大会前日・当日の問い合わせ先
TEL. 0269-85-2623	TEL. 070-1000-9307 ※10/3～10/5の期間のみ対応

■大会メイン会場エリア アクセスマップ



■大会メイン会場・ヒルクライムスタートエリアマップ



■大会メイン会場・ヒルクライムゴールエリアマップ



コースマップ

アドベンチャーダウンヒル

